



「スチューデントEQ」を知って、 よりよい就活にするために 利用しよう!

大学生協が開発した大学生向けの自己発見・自己診断ツールです。「スチューデントEQ」診断の結果を分析することで、行動や思考のクセや自分の強み、課題が見えてきます。

3つの知性、8つの能力、24の素養からなる「スチューデントEQ」は、目に見えない感情というものをレーダーチャートで表しているの、普段自分がEQをどのように活用しているのかが一目で分かります。自分のEQ能力発揮した行動傾向を客観的にみることで就活のエントリーシート作成や自己PRに役立てる事ができます。

EQ (Emotional Interlligence Quotient) とは、自分の感情を上手に管理し、問題解決やコミュニケーションに利用できる能力のことです。EQは誰もが持っている能力です。意識的に開発し伸ばすことのできる能力でもあります。EQを伸ばすことで、就活や大学生活をより豊かなものにしていきましょう。

1 診断結果は、受診後すぐに
Webサイトで見ることができます!!



(アセスメントシートの一例)

スチューデントEQを 受診するとどうなる?

強み発見セミナー参加者の感想を聞いてみよう!

就活のモチベーションが上がる!!!

スチューデントEQを受けて「自分を客観的に見る」大切さがよくわかりました。就活でも頑張りたい!と初めてモチベーションが上がりました。



自分の行動を見直して内定獲得!!!

スチューデントEQを受診してから意識して行動することができ、無理だと思っていた公務員試験にも合格できました。入庁後にはEQ力の研修もありました。



前向き思考への変化と自信を実感!!!

自分の能力や経験に自信が無く、プラス思考の発想が苦手でした。受診後は、「自己表現力をアップさせる」という目標を立てて、表情に気を付けたり、ジェスチャーを交えた説明ができるように心がけるようにしてスチューデントEQの受診結果を活かしています。



2 Webで解説動画を視聴し、
診断結果を正しく理解しよう!!

解説動画では、24の素養の結果をひとつずつ詳しく解説しています。

結果を見て解説動画も視聴しました 次に、どうしたらいいの?

毎月1回開催 [マイページから予約しよう]
3 「強み発見セミナー」に参加しよう!!

受診結果から自分の強みや課題を読み取り、強みを伸ばし、就活でどうアピールするか、また、課題を今後どう意識し変化させていけばいいかなどEQプロファイラーが解説します。

4 個別相談を申し込もう!!

受診結果を見ながら、EQプロファイラーとマンツーマンであなたの強み発見をお手伝いします。